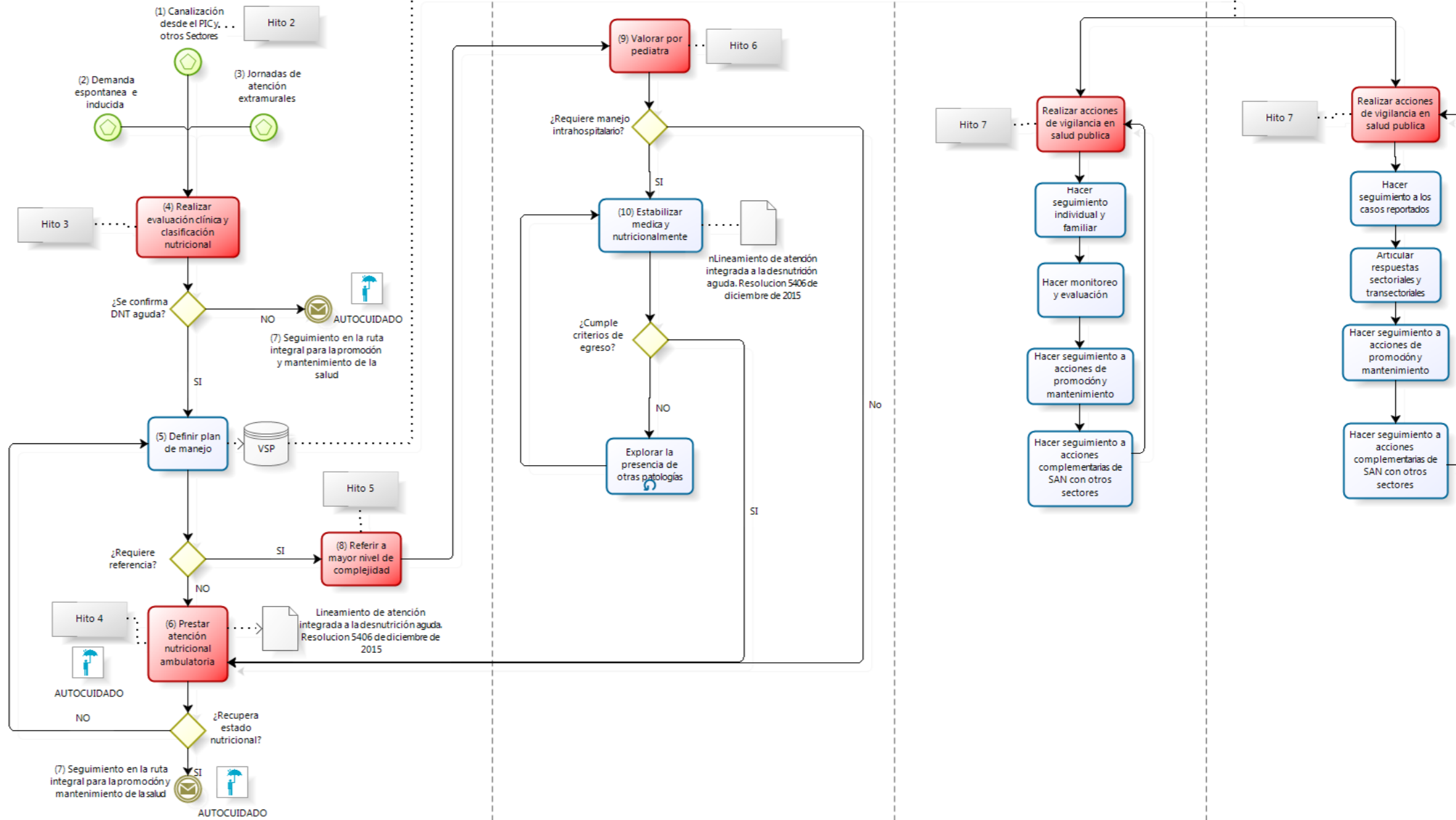


Prestador Primario

Prestador Complementario

Entidad Administradora de Planes de Beneficios, EAPB

Entidad Territorial



AUTOCUIDADO

- Auto Cuidado Prácticas Clave en Salud y Nutrición.**
- Lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y complementaria hasta los dos años.
 - Adecuada introducción de alimentos complementarios a partir de los seis meses de edad.
 - Lavado de manos. Higiene básica, manejo de excretas y desechos.
 - Detección de enfermedades prevalentes de la infancia y la desnutrición.
 - Reconocimiento de los signos de alarma.
 - Alternativas para mejorar la calidad de la dieta familiar, a partir de los recursos, usos y costumbres de las comunidades.
 - Reconocimiento de los alimentos de producción local para lograr la diversidad dietaria.